

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МОУ детский сад № 310
Протокол № 1 от 25 августа 2023



**Режим воспитанников МОУ Детский сад № 310 на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	средняя	Старшая	подготовительная
Прием и осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, трудовые поручения						
	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.50
	9.50-10.00	9.50-10.10	9.40-10.10	9.50-10.15	10.05-10.25	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.25	10.15-10.30	10.25-10.35	10.05-10.15
	10.10-11.40	10.20-11.45	10.25-11.50	10.30-11.55	10.35-12.05	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25
	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
	12.20-15.10	12.20-15.10	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Пробуждение, оздоровительная гимнастика после сна, КГН	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-15.55	15.35-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55
	15.50-16.20	15.50-16.10	15.55-16.35	15.50-16.20	15.55-16.25	15.55-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.30	16.10-18.30	16.35-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30
	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Возвращение с прогулки. Игровая деятельность. Уход домой						